



## Fabienne Gudowius

**Key Facts:** Geburtsjahr 1988  
Sprachen Deutsch, Englisch



„Passion. Power. Fokus. Und eine Portion Mut!“

### Themenschwerpunkte

#### » Training

Resilienz & Achtsamkeit  
Stressmanagement  
Persönliche Antreiber & Ressourcen  
Meditation

#### » Coaching

„Art of Change“ - Veränderungsprozesse  
Karriereplanung & Rollenklärung  
Personal Branding

### Berufserfahrung

**seit** Trainerin & Coach  
**2018** COMENO company consulting GmbH  
**2018** Gründung Fabienne Gudowius Coaching & Training  
**2016** Projektleiterin der Geschäftsleitung  
Personal, Kaufland Deutschland  
GmbH & Co KG

### Zusätzliche Ausbildungen

**2019** Ausbildung Systemische Beratung, isb Wiesloch  
**2019** Ausbildung NLP-Practitioner, Fresh Academy München  
**2017** Ausbildung Achtsamkeit & Meditation, Wat Prayong Bangkok

### Mein Profil

**2016** M.Sc. Business Management / Entrepreneurship, Newcastle (GB)  
**2016** M.A. Unternehmensführung / Change & Leadership, Heilbronn  
**2015** B.A. Unternehmensführung & Personalmanagement, Heilbronn